

# VACUNACIÓN FRENTE A GRIPE Y COVID-19 EN LA TEMPORADA 2023-2024

Fecha: 06 octubre 2023

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### Preguntas y respuestas

#### PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19 Y GRIPE

1. ¿Cómo se pueden prevenir las infecciones de transmisión respiratoria como la gripe o la COVID-19?
2. ¿En qué grupos de población se recomienda la vacunación frente a gripe y COVID-19 esta temporada?
3. ¿Por qué solo se recomienda la vacunación frente a gripe en algunos grupos de población y no se recomienda la vacunación frente a COVID-19?
4. ¿Debo vacunarme si estoy embarazada?
5. ¿Pueden vacunarse las personas con inmunosupresión?
6. ¿Por qué se recomienda la administración de nuevas dosis de gripe y COVID-19 cada temporada?
7. ¿Qué vacunas habrá disponibles en España?
8. ¿En qué se diferencian las vacunas que se administran esta temporada de las anteriores?
9. ¿Son seguras estas nuevas vacunas?
10. ¿En qué personas están contraindicadas las vacunas?
11. ¿Cuándo me podré vacunar?
12. ¿Me puedo vacunar frente a gripe y COVID-19 al mismo tiempo?
13. ¿Me puedo vacunar aunque no pertenezca a los grupos de población en los que se recomienda?
14. ¿Cuántas dosis se recomiendan?
15. ¿Es obligatorio vacunarse?

#### PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19

16. ¿Por qué cambian las recomendaciones de vacunación frente a COVID-19?
17. ¿Por qué se recomienda la vacunación frente a COVID-19?
18. ¿La vacuna frente a COVID-19 ¿tiene que ser del mismo laboratorio que las otras que me han administrado?
19. Si no he recibido todas las dosis de vacuna frente a COVID-19 o no me he vacunado previamente, ¿me puedo poner la dosis recomendada?
20. Si he recibido una dosis de vacuna recientemente, ¿cuándo me puedo poner la dosis de vacuna frente a COVID-19?
21. Si he pasado la infección o tengo COVID-19 ahora, ¿me puedo poner la dosis de vacuna frente a COVID-19?



## Preguntas y respuestas

### **PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE VACUNACIÓN FRENTE A GRIPE**

22. ¿En qué grupos de población se recomienda solo la vacunación frente a gripe esta temporada?
23. ¿Por qué es importante la vacunación frente a la gripe en la población infantil?
24. ¿Puede la vacunación frente a la gripe ocasionar la infección?
25. ¿Pueden vacunarse frente a la gripe las personas alérgicas al huevo?

[Más información](#)

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19 Y GRIPE

### 1. ¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN RESPIRATORIA COMO LA GRIPE O LA COVID-19?

La vacunación es la medida más eficaz para prevenir las infecciones de transmisión respiratoria como la gripe y la COVID-19, así como sus complicaciones.

Además de la vacunación, se recomiendan las siguientes medidas de prevención:

- Taparse la boca al toser o al estornudar con la parte interna del codo o con pañuelos desechables.
- Lavarse con frecuencia las manos, sobre todo después de haber tosido o estornudado.
- Procurar no reutilizar los pañuelos empleados al estornudar o al limpiar las secreciones nasales.
- Limitar el contacto, en la medida de lo posible, con otras personas si se tiene malestar, fiebre u otros síntomas de gripe para evitar contagiarlas.
- Evitar el contacto con personas enfermas para evitar que nos contagien.

### 2. ¿EN QUÉ GRUPOS DE POBLACIÓN SE RECOMIENDA LA VACUNACIÓN FRENTE A GRIPE Y COVID-19 ESTA TEMPORADA?

El grupo de población diana en el que se recomienda la vacunación frente a gripe y COVID-19 está formado por:

- Personas de 60 o más años de edad.
- Personas de 5 o más años de edad internadas en residencias de mayores y centros de discapacidad, así como otras personas institucionalizadas de manera prolongada y residentes en instituciones cerradas.
- Personas menores de 60 años de edad con las siguientes condiciones de riesgo:
  - diabetes mellitus y síndrome de Cushing
  - obesidad mórbida (índice de masa corporal  $\geq 40$  en adultos,  $\geq 35$  en adolescentes o  $\geq 3$  DS en la infancia)
  - enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias, incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma
  - enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico
  - hemoglobinopatías y anemias o hemofilia, otros trastornos de la coagulación y trastornos hemorrágicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples
  - asplenia o disfunción esplénica grave
  - enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico
  - enfermedades neuromusculares graves
  - inmunosupresión (incluyendo las inmunodeficiencias primarias y la originada por la infección por VIH o por fármacos, así como en los receptores de trasplantes y déficit de complemento)
  - cáncer y hemopatías malignas
  - fístula de líquido cefalorraquídeo e implante coclear o en espera del mismo
  - enfermedad celíaca
  - enfermedad inflamatoria crónica
  - trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.

- Embarazadas en cualquier trimestre de gestación y mujeres durante el puerperio (hasta los 6 meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo).
- Personas convivientes con aquellas que tienen alto grado de inmunosupresión: en general se refiere a trasplantadas de progenitores hematopoyéticos, trasplantadas de órgano sólido, insuficiencia renal crónica, infección por VIH con bajo recuento de CD4 (<200cel/ml), algunas inmunodeficiencias primarias y aquellas sometidas a ciertas terapias inmunosupresoras. También se podrán incluir convivientes de personas con otras enfermedades de mayor riesgo y mayores, definidos en los apartados anteriores.
- Personal de centros y establecimientos sanitarios y sociosanitarios públicos y privados (tanto sanitarios como no sanitarios).
- Personas que trabajan en servicios públicos esenciales, con especial énfasis en los siguientes subgrupos:
  - Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, con dependencia nacional, autonómica o local, así como las Fuerzas Armadas.
  - Bomberos.
  - Servicios de protección civil.

### **3. ¿POR QUÉ SOLO SE RECOMIENDA LA VACUNACIÓN FRENTE A GRIPE EN ALGUNOS GRUPOS DE POBLACIÓN Y NO SE RECOMIENDA LA VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19?**

No todos los grupos de población tienen los mismos riesgos de complicaciones en caso de padecer gripe o COVID-19. En base a esto se han establecido los grupos de población en los que se recomienda solo la vacuna frente a la gripe o ambas vacunas.

### **4. ¿DEBO VACUNARME SI ESTOY EMBARAZADA?**

Se recomienda la vacunación en las embarazadas en cualquier trimestre de gestación porque proporciona un triple efecto:

- Protección de la madre.
- Protección del neonato y del lactante en los primeros meses de vida.

La cantidad de personas que enferman, los síntomas que padecen e incluso mortalidad, que pueden ocasionar la gripe y la COVID-19 durante el embarazo es similar a la descrita para otros grupos de riesgo.

### **5. ¿PUEDEN VACUNARSE LAS PERSONAS CON INMUNOSUPRESIÓN?**

Sí, las personas con inmunosupresión tienen un mayor riesgo de complicaciones o cuadros graves en caso de padecer la gripe y la COVID-19. Por ello, se recomienda la vacunación en los pacientes con inmunosupresión por inmunodeficiencias primarias o secundarias a la administración de ciertos tratamientos, con cáncer, infectadas por el virus del VIH, trasplantadas, personas sin bazo, etc. Ver las recomendaciones de vacunación en grupos de riesgo que se encuentran disponibles en: [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe\\_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion\\_Gripe-Covid19.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion_Gripe-Covid19.pdf).

## 6. ¿POR QUÉ SE RECOMIENDA LA ADMINISTRACIÓN DE NUEVAS DOSIS DE GRIPE Y COVID-19 CADA TEMPORADA?

La gripe y la COVID-19 pueden causar complicaciones en caso de padecer la infección. La vacunación es la mejor estrategia para prevenir el impacto de ambas enfermedades. La administración de una dosis cada temporada se considera necesaria ya que ambos virus sufren variaciones en su estructura molecular que les permiten escapar de la protección conferida por la vacunación o por la infección previa. Asimismo, los anticuerpos producidos en respuesta a la vacunación y/o infección previa disminuyen con el tiempo.

En el personal sanitario y sociosanitario también se recomienda una dosis por su mayor exposición y posibilidad de transmisión de la enfermedad a personas altamente vulnerables, así como para reducir el impacto y el mantenimiento de servicios críticos y esenciales a la comunidad.

## 7. ¿QUÉ VACUNAS HABRÁ DISPONIBLES EN ESPAÑA?

La mayoría de las vacunas frente a la gripe para esta temporada (2023-2024) son vacunas tetravalentes inactivadas con la composición recomendada por la Organización Mundial de la Salud. Las vacunas inactivadas frente a gripe contienen virus inactivados fraccionados o antígenos de superficie. Además, está autorizada una vacuna atenuada, con indicación para población infantil.

Las vacunas frente a COVID-19 disponibles en España para esta temporada serán vacunas adaptadas frente a la variante ómicron XBB.1.5 autorizadas en la Unión Europea.

## 8. EN QUE SE DIFERENCIAN LAS VACUNAS QUE SE ADMINISTRAN ESTA TEMPORADA DE LAS ANTERIORES?

Las vacunas que se utilizarán en esta temporada 2023-2024 se han adaptado para proteger mejor los virus que con más probabilidad circularán. Los componentes de las vacunas frente a la gripe recomendadas para esta temporada 2023-2024 y las diferencias de las vacunas con respecto a la anterior se pueden consultar en detalle en el documento de Recomendaciones de vacunación frente a la gripe y COVID-19 en la temporada 2023-2024 en España, disponible en:

[https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe\\_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion\\_Gripe-Covid19.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion_Gripe-Covid19.pdf).

Las nuevas vacunas adaptadas frente a COVID-19 se diferencian de las bivalentes administradas en la temporada previa en que incluyen antígenos frente a la variante ómicron XBB.1.5 en lugar de antígenos frente a la cepa original y la ómicron BA.4-5 del virus SARS-CoV-2.

## 9. ¿SON SEGURAS ESTAS NUEVAS VACUNAS?

Sí, las nuevas vacunas tienen un perfil de seguridad muy alto. Al igual que todos los medicamentos, las nuevas vacunas frente a gripe y COVID-19 podrían provocar reacciones adversas, similares a las observadas con las vacunas previas de gripe y COVID-19.

Las reacciones adversas más frecuentes tras la administración de la vacuna frente a gripe son inflamación y/o dolor en el lugar de la inyección, fiebre, malestar o dolor muscular que pueden aparecer tras la vacunación y persistir no más de 48 horas.

Tras la administración de la vacuna frente a COVID-19 las reacciones adversas más habituales son dolor en el lugar de inyección, fatiga o sensación de cansancio, cefalea, dolor muscular y de las articulaciones, fiebre y

escalofríos, siendo mayoritariamente de intensidad leve o moderada y desapareciendo a las 24-48 horas tras la vacunación.

Para más información puede consultar las fichas técnicas y el prospecto de las vacunas en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (<https://cima.aemps.es>).

Es importante notificar todas las sospechas de reacciones adversas de medicamentos al Centro Autonómico de Farmacovigilancia correspondiente o a través del formulario electrónico disponible en [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es).

## 10. ¿EN QUÉ PERSONAS ESTÁN CONTRAINDICADAS LAS VACUNAS?

La vacunación frente a COVID-19 y frente a la gripe están contraindicadas en:

- Niños y niñas menores de 6 meses.
- Personas que han presentado una reacción alérgica grave a una dosis previa de vacuna frente a la gripe o frente a COVID-19 o a alguno de sus componentes.

## 11. ¿CUÁNDO ME PODRÉ VACUNAR?

La campaña de vacunación se ha iniciado a partir de la última semana de septiembre y durante el mes de octubre.

Cada comunidad autónoma ha establecido el procedimiento para llevar a cabo esta campaña. Para más información, consulte con los Servicios de Salud de su comunidad autónoma.

## 12. ¿ME PUEDO VACUNAR FRENTE A GRIPE Y COVID-19 AL MISMO TIEMPO?

Sí. Siempre que haya disponibilidad de ambas vacunas se pueden administrar de manera conjunta. La evidencia disponible muestra que no se ha observado una diferencia en la respuesta inmune de las vacunas frente a gripe y COVID-19 tras su administración conjunta o por separado. Respecto al perfil de seguridad, tampoco se han observado diferencias significativas en cuanto a las reacciones adversas locales y sistémicas.

Además, se podrán administrar simultáneamente con otras vacunas. Si no se administran el mismo día no será necesario guardar ningún intervalo de tiempo entre las vacunaciones.

## 13. ¿ME PUEDO VACUNAR AUNQUE NO PERTENEZCA A LOS GRUPOS DE POBLACIÓN EN LOS QUE SE RECOMIENDA?

En estos momentos, considerando la situación epidemiológica y la inmunidad adquirida por la población, no se justifica la vacunación frente a COVID-19 y frente a gripe en personas no incluidas en los grupos diana descritos anteriormente.

No obstante, se podrá vacunar frente a COVID-19 fuera de campaña de vacunación a las personas que lo soliciten tras valoración individualizada. En todos estos casos se deberá tener en cuenta el intervalo con dosis previas o infección (al menos 3 meses).

#### 14. ¿CUÁNTAS DOSIS SE RECOMIENDAN?

En la vacunación frente a gripe se recomienda una sola dosis, incluyendo la población infantil entre 6 y 59 meses que se vacunan por primera vez. Sin embargo, en la población infantil entre 6 y 59 meses con condiciones de riesgo, en su primera temporada de vacunación, se administrarán dos dosis de vacuna separadas al menos 4 semanas.

En la vacunación frente a COVID-19 en la población diana se recomienda una sola dosis, independientemente de haber padecido uno o varios episodios de COVID-19 y/o del número de dosis recibidas con anterioridad (incluso ninguna dosis previa). Se respetará un intervalo de al menos 3 meses desde la última dosis administrada o desde la última infección.

Se podrá requerir la administración de más de una dosis de vacuna frente a COVID-19 en la población infantil entre 6 y 59 meses en las que esté recomendada la vacunación si no hay antecedente de vacunación o infección previa (se administrarán un total de tres dosis, con una pauta de 0-3-8 semanas) y en personas con inmunosupresión grave de 6 o más meses de edad.

#### 15. ¿ES OBLIGATORIO VACUNARSE?

No. Como con el resto de las vacunaciones en España, la vacunación frente a gripe y COVID-19 no es obligatoria.

### PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19

#### 16. ¿POR QUÉ CAMBIAN LAS RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19?

Aunque la COVID-19 ya no es una emergencia de salud pública de nivel internacional, el virus SARS-CoV-2, al igual que otros patógenos infecciosos, sigue circulando entre la población. Gran parte de la misma ha sido vacunada varias veces y/o ha tenido una o más infecciones por el virus, por lo que la mayor parte de las personas tienen un cierto nivel de protección que les protege de desarrollar, en general, una enfermedad grave.

Las recomendaciones de vacunación frente a COVID-19 se han adaptado a la situación epidemiológica actual y a la evidencia científica disponible. Se han tenido en cuenta los grupos de población con más riesgo de complicaciones a los que se considera necesario proteger frente a la enfermedad grave, la hospitalización, las complicaciones a largo plazo tras padecer la COVID-19 y la muerte.

#### 17. ¿POR QUÉ SE RECOMIENDA LA VACUNACION FRENTE A COVID-19?

La situación epidemiológica de la COVID-19 ha cambiado significativamente. El 5 de mayo la Organización Mundial de la Salud declaró el fin de la emergencia de salud pública de importancia internacional de la COVID-19. Sin embargo, sigue siendo una prioridad de salud pública mundial la vigilancia y el control de esta enfermedad.

Tras una infección la mayoría de la población cursará con síntomas leves, pero otros, sobre todo las poblaciones más vulnerables, pueden desarrollar sintomatología grave.

El objetivo de las recomendaciones de vacunación frente a COVID-19 sigue siendo reforzar la protección de las personas más vulnerables y del personal sanitario y sociosanitario, reducir la morbimortalidad por el virus SARS-CoV-2 y el impacto de esta enfermedad sobre la capacidad de la atención sanitaria y sociosanitaria.

### **18. LA VACUNA FRENTE A COVID-19 ¿TIENE QUE SER DEL MISMO LABORATORIO QUE LAS OTRAS QUE ME HAN ADMINISTRADO?**

No. Se pueden vacunar con la vacuna disponible, independientemente de la que se administró con anterioridad.

### **19. SI NO HE RECIBIDO TODAS LAS DOSIS DE VACUNA FRENTE A COVID-19 O NO ME HE VACUNADO PREVIAMENTE, ¿ME PUEDO PONER LA DOSIS RECOMENDADA?**

Sí. La vacunación frente a COVID-19 en la población diana se recomienda independientemente de haber padecido uno o varios episodios de COVID-19 y/o del número de dosis recibidas con anterioridad, incluso ninguna dosis previa. Se respetará un intervalo de al menos 3 meses desde la última dosis administrada o desde la última infección.

### **20. SI HE RECIBIDO UNA DOSIS DE VACUNA RECIENTEMENTE, ¿CÚANDO ME PUEDO PONER LA DOSIS DE VACUNA FRENTE A COVID-19?**

Se recomienda la administración de la dosis de vacuna frente a COVID-19 al menos 3 meses desde la última dosis de vacuna recibida.

### **21. SI HE PASADO LA INFECCIÓN O TENGO LA COVID-19 AHORA, ¿ME PUEDO PONER LA DOSIS DE VACUNA FRENTE A COVID-19?**

Si, en la población en la que se recomienda la vacunación esta dosis se administrará al menos 3 meses tras la infección.

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE VACUNACIÓN FRENTE A GRIPE

### 22. ¿EN QUÉ GRUPOS DE POBLACIÓN SE RECOMIENDA SOLO LA VACUNACIÓN FRENTE A GRIPE ESTA TEMPORADA?

Se recomienda sólo la vacunación frente a gripe y no la vacunación frente a COVID-19, en los siguientes grupos:

- Población infantil entre 6-59 meses de edad.
- Personas de 5 a 59 años de edad que presentan un mayor riesgo de complicaciones derivadas de la gripe:
  - Personas de 5-18 años de edad que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.
  - Personas fumadoras.
- Estudiantes en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios.
- Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones en granjas o explotaciones avícolas, porcinas o de visones o a fauna silvestre (aves, jabalíes o mustélidos), como ganaderos, veterinarios, trabajadores de granjas, cazadores, ornitólogos, agentes de medioambiente, personal de zoológicos, etc. La finalidad es reducir la oportunidad de una infección concomitante de virus humano y aviar o porcino, disminuyendo la posibilidad de recombinación o intercambio genético entre ambos virus.

### 23. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA VACUNACION FRENTE A LA GRIPE EN LA POBLACIÓN INFANTIL?

La vacunación frente a gripe se recomienda en la población infantil de 6 a 59 meses de edad debido al elevado número de hospitalizaciones, visitas médicas y consumo de antibióticos en este grupo de población; así como por las graves complicaciones que esta enfermedad les puede causar, incluyendo problemas respiratorios como obstrucción bronquial, neumonía y otitis media aguda.

### 24. ¿PUEDE LA VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE OCASIONAR LA INFECCIÓN?

La mayoría de las vacunas frente a la gripe que se administran actualmente son vacunas inactivadas que no contienen virus vivos. Están compuestas por fracciones de virus o subunidades proteicas y, por tanto, no pueden causar gripe.

Además, disponemos de una vacuna atenuada (de virus vivos debilitados). Esta vacuna está autorizada para su utilización en población infantil y joven sana y los virus contenidos en esta vacuna, al estar debilitados, no ocasionan la gripe en esta población. En todo caso, las indicaciones para su utilización excluyen a las personas que con mayor probabilidad podrían desarrollar la enfermedad con un virus debilitado, como aquellas con inmunodeficiencias.

Si bien, al igual que con otras vacunas, tras la vacunación pueden producirse reacciones locales o más infrecuentemente fiebre, malestar y dolores corporales. Estas reacciones se inician en las primeras 6-12 horas y pueden persistir 1-2 días. Las reacciones adversas más comunes que tienen las personas vacunadas frente a la gripe son considerablemente menos graves que los síntomas que causa la enfermedad real.

## 25. ¿PUEDEN VACUNARSE FRENTE A LA GRIPE LAS PERSONAS ALÉRGICAS AL HUEVO?

Sí. Aunque la mayoría de las vacunas frente a la gripe se fabrican utilizando una tecnología basada en huevos y contienen trazas de proteínas de huevo prácticamente indetectables, todos los estudios que han analizado el uso de la vacuna frente a la gripe en pacientes con alergia muy grave al huevo indican que las reacciones alérgicas graves en estas personas son excepcionales.

Por tanto, las personas con historia de alergia por exposición al huevo pueden recibir vacunas frente a la gripe sin precauciones especiales. Esta recomendación es válida también para quienes hayan presentado reacciones alérgicas graves o anafilaxia al huevo. Las precauciones deben ser similares a las tomadas ante la administración de cualquier otra vacuna.