



**Estrategia de
Salud
Cardiovascular
del SNS**



Indicadores de la Estrategia de Salud Cardiovascular del SNS

1 Promoción, prevención y capacitación ciudadana



Porcentaje de centros escolares que desarrollan programas sobre la adopción de **estilos de vida saludables**

Estilos de vida saludable

Actividad física y alimentación saludable, bienestar y salud emocional, educación afectivo sexual, seguridad y prevención de riesgos, lesiones y accidentes, educación sobre alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas.

2 Continuidad asistencial, seguridad y sistemas de información



Porcentaje de personas con las **7 métricas en rango adecuado.**

Evolución diferencial en pacientes incluidos y no incluidos en programas integrados referida a:

Mortalidad; Datos calidad de vida; Tiempos de acceso a terapia invasiva, cuando corresponda.

3 Equidad y género



% de incremento anual de la cobertura en **acciones** de prevención 1aria y 2aria en **mujeres** y comparación con el incremento en hombres.

Implementación de **iniciativas y protocolos** en el último año con **perspectiva de género**

4 Gestión del conocimiento, investigación e innovación



% de servicios de cardiología que presentan **informes de resultados** reportados por los pacientes que midan la **percepción de los pacientes**

Porcentaje de **proyectos** que incorporan **necesidades de salud cardiovascular**

Indicadores de la Estrategia de Salud Cardiovascular del SNS

5 Indicadores específicos de algunos procesos clínicos cardíacos

5.1 Insuficiencia cardíaca (IC)



Acceso a análisis de **péptidos natriuréticos** en Atención Primaria

Existencia de **equipos multidisciplinares** para la **atención integral de IC**

Existencia de red de asistencia multidisciplinar al shock cardiogénico **“Código Shock”**

5.2 Cardiopatía isquémica



Porcentaje de **pacientes con IAM** que se incluyen en programas de **Prevención 2aria y Rehabilitación cardíaca**

(estratificación por edad y sexo)

Existencia de **“Código infarto”** a los pacientes con **SCASEST de alto riesgo**

5.3 Arritmias



Existencia de un sistema de registro para la verificación obligatoria de **toma de pulso en mayores de 65 años** en la HCE de Atención Primaria

Porcentaje de **pacientes recuperados de PCR sin daño neurológico grave**

5.4 Valvulopatías



Existencia de un sistema de registro para la verificación obligatoria de la **auscultación cardíaca en mayores de 65 años** en la HCE de Atención Primaria

Existencia de equipos multidisciplinares para la evaluación de la **estenosis aórtica grave**

**DIETA
EQUILIBRADA**



**COLESTEROL
< 200 mg/dL**



**ACTIVIDAD
FÍSICA
> 150 min/s**



**PESO
IMC < 25 kg/m²**



**PRESIÓN
ARTERIAL
<120/80 mmHg**



**7
MÉTRICAS
de Salud
Cardiovascular**

**TABACO
no consumo**



**GLUCEMIA
en ayunas
< 100 mg/dL**



Puntos críticos en la atención sanitaria cardiovascular

ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA

Atención a domicilio
Cuidados paliativos

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dieta equilibrada
Actividad física adecuada
NO drogas
Sueño y descanso adecuado
Salud mental

PREVENCIÓN DE LA ECV

Sobrepeso y obesidad
Diabetes Mellitus
Hipertensión arterial
Dislipemia
Tabaquismo
Insuficiencia cardiaca
Enfermedad renal
Ansiedad y depresión

CRONICIDAD

Comorbilidad
Prevención de discapacidad
Dependencia y fragilidad
Detección precoz y atención de las descompensaciones

CONTINUIDAD ASISTENCIAL

Rehabilitación cardiaca
Intervención quirúrgica
Teleatención sanitaria
Calidad de vida

COMPLICACIÓN AGUDA

Código SHOCK cardiogénico
Código Infarto CON/SIN elevación ST
Arritmias malignas
PCR extrahospitalaria

PLAN DE ACCIÓN INTEGRAL

Revisión periódica de la farmacoterapia
Plan de cuidados personalizado
Atención comunitaria
Proceso de toma de decisiones compartido
Impacto sociofamiliar, laboral y económico

DIAGNÓSTICO PRECOZ

Peso
Presión arterial
Pulso y auscultación cardiaca
Perspectiva de género
Cálculo riesgo cardiovascular SCORE 2
Pruebas analíticas y de imagen
Valoración funcional

