



**RED CENTINELA SANITARIA DE CASTILLA Y LEÓN**  
**PROGRAMA DE REGISTRO 2014 (MEDICINA DE FAMILIA)**  
**Prevalencia y factores asociados al deterioro cognitivo  
adquirido. (Estudio Gomez de Caso)**

**Cuestionario MINIMENTAL: Mini examen del estado cognoscitivo de Lobo  
(adaptación y validación de Lobo A, et al., 2009, del MMSE de Folstein MP,  
et al., 1975.**

CIP:

Fecha de nacimiento:

Sexo:

**INSTRUCCIONES**

Las preguntas deben ser leídas al sujeto en voz alta, despacio y de manera clara. Entre paréntesis se apuntan indicaciones complementarias y las respuestas esperables a algunos items. La exploración debe realizarse en privado y en el idioma materno del sujeto. Si este padece alguna limitación de tipo visual y auditivo, debe ponerse y/o ajustar la prótesis que utilice para corregirla (gafas, audífono). Marque con un círculo el 0 si la respuesta es incorrecta, y el 1 si la respuesta es correcta.

<b>1. ORIENTACION TEMPORAL RESPUESTA PUNTUACION</b> Dígame, por favor...	<b>Respuesta</b>	
¿En qué año estamos?	0	1
¿En qué estación o época del año estamos?	0	1
¿En qué mes estamos?	0	1
¿Qué día de la semana es hoy?	0	1
¿Qué día del mes es hoy?	0	1

<b>2. ORIENTACION ESPACIAL</b> Pueden sustituirse los lugares originales por otros alternativos; anótelos si es así		
¿En qué país estamos?	0	1
¿En qué provincia/comunidad autónoma estamos?	0	1
¿En qué población estamos?	0	1
¿Dónde estamos ahora? (establecimiento/casa: nombre de la calle)	0	1
¿En qué planta/piso estamos? (casa: piso o número de la calle)	0	1

<b>3. FIJACION</b> Pueden utilizarse series alternativas de palabras (p. ej., LIBRO, QUESO, BICICLETA) cuando tenga que reevaluarse al paciente; anótelos si es así Ahora, por favor, escuche atentamente. Le voy a decir tres palabras y deberá repetir las cuando yo termine. ¿Preparado? Estas son las palabras:		
PELOTA	0	1
CABALLO	0	1
MANZANA	0	1
¿Me las puede repetir? (si es necesario, repetir las hasta cinco veces, pero puntuar solo el primer intento de respuesta) Trate de recordar estas palabras; se las preguntaré de nuevo en unos minutos		

<b>4. ATENCION Y CALCULO</b> Si tiene 30 monedas y me da 3, ¿cuántas monedas le quedan? Pídale que siga restando de 3 en 3 hasta que Ud. le diga que pare		
30 menos 3... 27	0	1

.....menos 3....24	0	1
.....menos 3....21	0	1
.....menos 3....18	0	1
.....menos 3....15	0	1

<b>5. MEMORIA</b>		
¿Recuerda las tres palabras que le he dicho antes? (no facilite pistas)		
PELOTA	0	1
CABALLO	0	1
MANZANA	0	1

<b>6. NOMINACIÓN</b>		
Pueden utilizarse objetos comunes alternativos (p. ej.; gafas, sillas, llaves, etc.)		
¿Qué es esto? (mostrar un lápiz o bolígrafo)	0	1
Y esto, ¿qué es? (mostrar un reloj)	0	1

<b>7. REPETICION</b>	0	1
Ahora le voy a decir una frase que deberá repetir ¿Preparado?		
EN UN TRIGAL HABÍA CINCO PERROS		
¿Me la puede repetir, por favor? (si es necesario, repetirla hasta cinco veces pero puntuar solo el primer intento de respuesta)		

<b>8. COMPRENSION</b>		
Tenga una hoja de papel a mano		
Coja este papel con la mano derecha...	0	1
... dóblelo por la mitad...	0	1
... déjelo en el suelo/mesa...	0	1

<b>9. LECTURA</b>		
Ahora le voy a mostrar un papel con una frase; debe leerla y hacer lo que está escrito	0	1
¿Preparado? (mostrar la hoja con la frase estímulo)		
CIERRE LOS OJOS		

<b>10. ESCRITURA</b>		
Tenga una hoja de papel y un lápiz o bolígrafo a mano Ahora le voy a pedir que escriba una frase; lo que quiera, algo que tenga sentido (facilitar la hoja de papel y el lápiz o bolígrafo) Si la persona no responde, puede decirle, por ejemplo: Escriba algo sobre el tiempo que hace hoy	0	1

<b>11. DIBUJO</b>		
Tenga una hoja de papel y un lápiz o bolígrafo a mano	0	1
Ahora le voy a pedir que copie este dibujo (facilitar la hoja de papel y el lápiz o bolígrafo y mostrar la hoja con el dibujo estímulo)		
		
Deben estar los 5 lados de cada pentágono y la intersección para puntuar		

<b>PUNTUACION TOTAL</b>		
-------------------------	--	--

La puntuación máxima es de 30 puntos.  
 <24 puntos: sugiere deterioro cognitivo en >65 años.

Este cuestionario **DEBE SER ENVIADO, GRAPADO** al Cuestionario de salud correspondiente, al completar cada uno de los cuatro días del estudio.