

# NOTAS INFORMATIVAS para utilizar con SEGURIDAD los medicamentos

## 1/ 18



### Prevención de errores relacionados con digoxina

La digoxina es un glucósido digitálico que ha sido utilizado ampliamente en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca y de la fibrilación auricular. Sin embargo, en los últimos años su uso ha ido disminuyendo paulatinamente, debido a la publicación de algunos estudios polémicos cuyos resultados mostraron un incremento de la mortalidad en pacientes con fibrilación auricular tratados con este fármaco. Las guías de práctica clínica actuales recomiendan limitar su uso a los pacientes con insuficiencia cardiaca sintomática y fracción de eyección reducida y/o fibrilación auricular con frecuencia ventricular rápida, cuando no se pueden aplicar otras opciones terapéuticas.

Se trata de un medicamento con un estrecho margen terapéutico, es decir, pequeñas variaciones en la dosis pueden hacer pasar de la eficacia a la toxicidad. De hecho, se considera un medicamento de alto riesgo, por estar implicado con frecuencia en errores de medicación de consecuencias graves y mortales para los pacientes.

La mayoría de los errores descritos durante la utilización de digoxina son errores por confusión en la dosis, tanto por los profesionales sanitarios como por los pacientes o cuidadores<sup>1</sup>. Su origen suele radicar en la

complejidad de los regímenes de dosificación y administración (pautas a días alternos o con descansos) y en el hecho de tener que fraccionar los comprimidos, ya que en España sólo se dispone de una presentación en comprimidos de 0,250 mg, que no se adapta a las dosis habituales que precisan los pacientes. En este sentido, también son frecuentes los errores de sobredosificación ocasionados por indicar la dosis habitual de medio comprimido al día de digoxina como "0,5 comp", en lugar de expresar la dosis en miligramos, lo que ha llevado a que los "0,5 comp" se interpreten como "0,5 mg" y, por tanto, a tomar 2 comprimidos de digoxina, una dosis 4 veces mayor a la necesaria.

Otros errores descritos han ocurrido en la prescripción y en el seguimiento de los tratamientos, por no ajustar la dosis a la función renal y a las concentraciones de digoxina, o por prescribir otros medicamentos que pueden interactuar (p.ej. verapamilo, amiodarona).

También son habituales los errores en los traslados de los pacientes, especialmente en los casos que hay pautas de dosificación complejas.

<sup>1</sup> ISMP-España. *Prevención de errores de medicación con digoxina*. Boletín 45; Diciembre 2017.

#### Para prevenir estos errores se aconseja seguir las siguientes **RECOMENDACIONES:**

- **Implantar prácticas seguras en la prescripción y en el seguimiento del tratamiento:**
  - ✓ La dosis inicial de mantenimiento de digoxina no debe exceder de 0,125 mg, especialmente en pacientes con insuficiencia cardiaca en ritmo sinusal o en pacientes con insuficiencia renal.
  - ✓ Antes de iniciar el tratamiento, se debe realizar una valoración inicial de los antecedentes del paciente (función renal y tiroidea y niveles de potasio).
  - ✓ Controlar los medicamentos que pueden interactuar con digoxina, por modificar sus concentraciones (p. ej. verapamilo, amiodarona) o por causar hipopotasemia aumentando la sensibilidad cardiaca (p.ej. algunos diuréticos).
  - ✓ En las órdenes de tratamiento en pacientes hospitalizados, prescribir la dosis de digoxina en miligramos, nunca en comprimidos o en ampollas.
  - ✓ En la prescripción al alta para los pacientes y en consultas, indicar la dosis en miligramos y también, en caso necesario, la fracción de comprimido.
  - ✓ Realizar un adecuado seguimiento del tratamiento, determinando la función renal, los niveles de potasio y las concentraciones séricas de digoxina hasta ajustar la dosis y, posteriormente, al menos una vez al año.
- **Asegurar una adecuada conciliación de los tratamientos en las transiciones asistenciales:**
  - ✓ Cuando los pacientes se trasladan de nivel asistencial, realizar una adecuada conciliación de la medicación y proporcionar una información completa del tratamiento a los siguientes profesionales que atienden al paciente, así como a los propios pacientes/cuidadores.
  - ✓ Al alta hospitalaria proporcionar a los pacientes o cuidadores la información y el asesoramiento adecuado sobre la medicación, y planificar el seguimiento del paciente, comunicándolo al equipo de atención primaria que monitorice la terapia.
- **Proporcionar información verbal y escrita a los pacientes sobre el tratamiento:**
  - ✓ Informar a los pacientes o cuidadores sobre las indicaciones, la dosis y los posibles efectos adversos de la medicación, y fomentar su participación activa en el tratamiento. Verificar que han comprendido cómo deben tomar correctamente la medicación.

Esta información se ha elaborado por el Grupo de Trabajo para la Seguridad en el Uso de los Medicamentos y el Servicio de Farmacia del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.  
Para comunicar cualquier sugerencia o incidente con la medicación pueden contactar a través del teléfono 55257.