

Infección por Tricomonas (Tricomoniasis)

¿Qué es la infección por tricomonas?

La infección por tricomonas es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un parásito llamado *Trichomonas vaginalis*.

¿Cómo se puede contraer una infección por tricomonas?

Se puede contraer al mantener relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección.

En las mujeres, las áreas del cuerpo afectadas con más frecuencia son la vulva, la vagina o la uretra; y en los hombres la uretra. A pesar de que tanto hombres como mujeres pueden transmitir la infección por contacto genital estrecho, no es frecuente que el parásito infecte otras partes del cuerpo, como las manos, la boca o el ano.

La infección es más frecuente en jóvenes y en personas con múltiples parejas sexuales que no utilizan métodos de barrera.

Parásito *Trichomonas vaginalis*



¿Cuáles son los síntomas de infección por tricomonas?

El 50% de las mujeres y el 80% de los hombres con infección por tricomonas no presentan síntomas.

Cuando aparecen síntomas, estos pueden ir desde una irritación leve a una inflamación importante. Suelen presentarse de 5 a 28 días después de haber mantenido contacto sexual sin protección con una persona que tiene la Infección; aunque en ocasiones este periodo puede ser mayor.

Las mujeres con tricomoniasis pueden notar picazón, ardor, enrojecimiento o dolor en los genitales, molestia al orinar, o una secreción que puede ser transparente, blanca, amarillenta o verdosa y con un olor inusual.



Los hombres con tricomoniasis pueden sentir picazón o irritación en el pene, ardor después de orinar o eyacular, o pueden tener alguna secreción.



Puede provocar molestias al mantener relaciones sexuales. Si no se trata, la infección puede durar meses, e incluso años.

PUNTOS CLAVE:

La infección por Tricomonas es una infección de transmisión sexual.

Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales no protegidas.

Con frecuencia no causa síntomas.

Se puede prevenir utilizando SIEMPRE PRESERVATIVO* durante las relaciones sexuales.

¿Cómo se previene?

Utilizar preservativo durante las relaciones sexuales reduce el riesgo de contraer o transmitir la tricomoniasis. Si se comparten juguetes sexuales para la penetración, es importante utilizar un preservativo para cada penetración y para cada persona.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN

SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

*Barrera de látex: cuadrante de látex si practica sexo oral, preservativo de látex si practica sexo vaginal y/o anal.

Infección por Tricomonas (Tricomoniasis)

¿Cómo se diagnostica?

Se necesita una muestra de la zona genital afectada, para realizar el diagnóstico.

Si se tiene infección por tricomonas, también deberá realizarse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual, ya que se podría tener más de una infección a la vez.

¿Es necesario recibir tratamiento?

El tratamiento habitual es con antibióticos y debe tratarse a las personas con y sin síntomas y a sus parejas sexuales. Su médico será el encargado de iniciar el tratamiento una vez diagnosticada la infección.

Es importante recibir el tratamiento tan pronto como sea posible.

Aproximadamente 1 de cada 5 personas se reinfectan dentro de los 3 meses siguientes al tratamiento; por lo que es recomendable un control médico a los 3 meses de haberlo finalizado.

¿Se pueden mantener relaciones sexuales?

Se debe **evitar** tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo, hasta que, tanto la persona afectada como su pareja sexual hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la infección por tricomonas?

Si se recibe el tratamiento adecuado y de forma precoz, es poco probable que la infección por tricomonas cause complicaciones.

Si no se trata, puede producir enfermedad inflamatoria en diferentes niveles del aparato genital.

La inflamación genital producida por la tricomoniasis puede facilitar la infección o la transmisión del VIH a la pareja sexual.

La infección por tricomonas puede aumentar el riesgo de contraer o transmitir otras ITS.

Tricomonas y embarazo

Las mujeres embarazadas con infección por tricomonas tienen mayor probabilidad de parto prematuro y bajo peso del recién nacido. Por ello, es muy importante acudir a controles ginecológicos y descartar la infección.

¿Debo decírselo a mi pareja?

Si se tiene infección por tricomonas, es aconsejable que la pareja sexual consulte a su médico.

De esta forma la persona afectada evitará contraer nuevamente la infección y su pareja podrá recibir tratamiento en caso de necesitarlo.

Ayuda e información

Si sospecha que pueda tener infección por tricomonas u otra infección de transmisión sexual consulte a su médico.

¿Dónde puedo obtener más información?

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/homeITS/htm>

www.facebook.com/informacionVIH

www.cruzroja.es/vih

informacionvih@cruzroja.es

Twitter: @infoVIHCruzRoja

App: VIH y SIDA Cruz Roja



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA